

Medidas preventivas:

- Usa ropa de tela gruesa, camisa de manga larga y pantalones largos, preferentemente de colores claros.
- Aplica una cantidad moderada de repelente contra insectos en la piel descubierta.
- Ordena los recipientes que puedan acumular agua y colócalos boca abajo o tapados.
- Perfora las bases de tus macetas para que el agua se pueda drenar.
- Elimina las larvas que detectes en recipientes con agua estancada.
- Corta el pasto de tu jardín de manera regular.
- Coloca mosquiteros en buen estado en puertas y ventanas.
- No tires la basura en la calle, ya que con ésta se puede estancar el agua de la lluvia, lo que favorece la presencia de los mosquitos.

**Prevenir es salud, cuidarnos es
responsabilidad de todos**



Mayor información:
Instituto de Seguridad Social
del Estado de México y Municipios
☎ 722 226 19 00,
exts.: 135 10 69 y 135 10 61.



www.issemym.gob.mx

CE: 207/F/094/22

¿Qué es el dengue?



issemym

EDOMÉX
DECISIONES FIRMES, RESULTADOS FUERTES.

¿Qué es el dengue?

Es una infección transmitida por la picadura del mosquito hembra *Aedes aegypti*, el cual se encuentra en hábitats urbanos y se reproduce principalmente en recipientes artificiales.

Este insecto habita en todas las regiones tropicales y subtropicales del planeta y en los últimos años ha aumentado su presencia en zonas urbanas y semiurbanas.

Se conocen cuatro serotipos distintos del virus: DEN-1, DEN-2, DEN-3 y DEN-4.

Cuando una persona se recupera de la infección adquiere inmunidad de por vida contra el serotipo adquirido, pero no contra el resto de ellos.

Las personas infectadas son portadoras y multiplicadoras principales del virus, al ser picadas nuevamente por los mosquitos.

El mosquito se alimenta durante la mañana y al atardecer, horarios en los que incrementa su picadura.



Síntomas:

- Fiebre elevada.
- Intenso dolor de cabeza.
- Dolor detrás de los glóbulos oculares.
- Náuseas y vómito.
- Agrandamiento de los ganglios linfáticos o salpullido.

Estos síntomas se presentan después de un periodo de incubación de 4 a 10 días posteriores a la picadura de un mosquito infectado y duran entre 2 y 7 días.