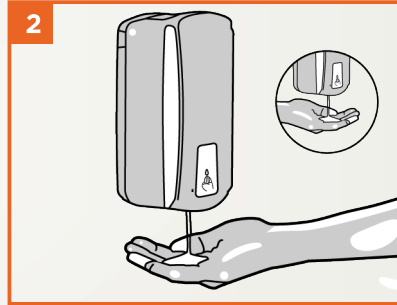


Lavado de manos prequirúrgico



1 Humedezca sus manos hasta por arriba del codo con abundante agua.



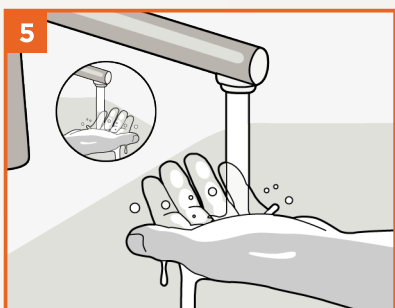
2 Aplique 1.5 ml de solución jabón quirúrgico con clorhexidina al 4% (una dosificación) en cada aplicación. Procediendo a los siguientes pasos:



3 **Primer tiempo:** Sumerja la punta de los dedos en el producto para descontaminar debajo de las uñas.



4 Frote con la solución jabón quirúrgico con clorhexidina al 4% las manos y antebrazos hasta por arriba de los codos.



5 Enjuague con abundante agua.



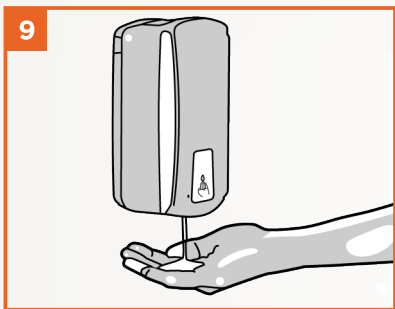
6 **Segundo tiempo:** Aplique nuevamente 1.5 ml de solución jabón quirúrgico con clorhexidina al 4% (una dosificación) y sumerja nuevamente la punta de los dedos en el producto.



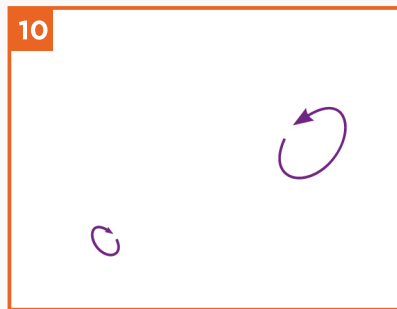
7 Frote las manos y los antebrazos, hasta por debajo de los codos.



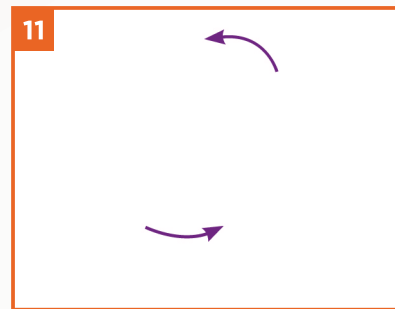
8 Enjuague con abundante agua.



9 **Tercer tiempo:** Aplique nuevamente 1.5 ml de solución jabón quirúrgico con clorhexidina al 4% (una dosificación) y frote las manos.



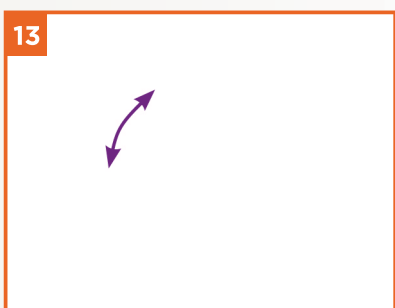
10 Frote palma contra palma con movimientos giratorios.



11 Frote el dorso de la mano izquierda, incluyendo la muñeca, moviendo la palma derecha de adelante hacia atrás y viceversa.



12 Frote palma contra palma con los dedos entre lazados.



13 Frote el dorso de los dedos de una mano con palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



14 Frote el pulgar de la mano izquierda en la palma de la mano derecha y viceversa.



15 Realice un enjuague final.



16 Trasládese a la sala con los brazos por encima del nivel de la cintura, abra la puerta empujándola con la espalda o con el costado del cuerpo y tome de la mesa quirúrgica la toalla estéril.



17 Secar por contacto, sin frotar, con una compresa o toalla estéril desechable, comenzando por los dedos y siguiendo hasta los codos.

Recomendaciones adicionales:

- Mantenga en todo momento las manos por encima de los codos y separadas del atuendo quirúrgico.
- Para colocar su bata y guantes estériles, asegúrese que las manos estén completamente secas y realice la técnica cerrada.



Nota: El lavado de manos prequirúrgico debe realizarse durante un minuto por cada tiempo.

CE: 234/F/082/24



OFICIALÍA MAYOR

