

¡Tu hijo es lo más importante, cuídalo!

Acércate a tu médico, si tienes dudas.



DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL

**Mayor información:**  
Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios  
Subdirección de Salud, ISSEMYM.  
Edificio Tella, primer piso, 21 de Marzo núm. 101,  
esq. Ezequiel Ordóñez, col. La Merced,  
Toluca, Estado de México.  
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 64.

# Cartilla de las niñas y niños sanos

de 0 a 9 años



OFICIALÍA MAYOR

issemym

## Niñas y niños sanos

- Los niños y las niñas representan el futuro, por lo que su crecimiento y desarrollo saludable debe ser una prioridad para los servicios de salud.
- Los niños y recién nacidos, en particular, son más vulnerables frente a la malnutrición y las enfermedades infecciosas.
- La mayoría de las enfermedades infecciosas son prevenibles o tratables.
- Las principales causas de muerte entre los menores de 5 años son las enfermedades respiratorias y diarreicas agudas, se presentan en mayor medida durante el primer mes de vida.

### Cartilla nacional de salud

- La unidad médica correspondiente actualizará la cartilla, enfatizando una serie de revisiones, con la finalidad de fortalecer la salud, otorgando los siguientes servicios:

### Recién nacido

- Verificar las condiciones del parto y del recién nacido.
- Tomar tamiz neonatal.
- Revisar el cordón umbilical del bebé.
- Comenzar con el esquema de vacunación.
- Fomentar la alimentación mediante la leche materna en los menores de 6 meses.

### Menores de 5 años

- Exploración física completa.
- Toma de peso y talla.



- Aplicación de los biológicos que los niños necesitan para completar su esquema de vacunación.
- Identificación de posibles problemas posturales.
- Evaluación de su desarrollo psicomotor.
- Información sobre los ejercicios de estimulación temprana para realizar en casa, los cuales permitan su desarrollo físico.

### Niños de 5 a 9 años

- Capacitar sobre los cuidados y la alimentación.
- Evaluar su salud bucodental.
- Detectar las conductas negativas que puedan afectarle.
- Realizar actividad física para prevenir la obesidad infantil.
- Detectar oportunamente los signos de alarma de diarrea e infecciones respiratorias.
- Otorgar asesoría nutricional.