

## Quemaduras:

- Coloque los objetos calientes lejos del alcance de los niños.
- Evite manejar objetos calientes sin protección.
- Evite que los niños jueguen con cerillos, velas, encendedores, cohetes o sustancias corrosivas.



## Electrocuciones:

- No conecte aparatos eléctricos que estén mojados.
- Procure no usar ni tocar aparatos eléctricos si está descalzo (aun si el piso está seco).
- Evite que los contactos o tomas de corriente en el baño estén a menos de un metro de altura.
- Enseñe a los niños a no introducir objetos en los orificios de los contactos, mejor utilice tapones.



## DESCARGA Y COMPARTE



Mayor información:  
Instituto de Seguridad Social  
del Estado de México y Municipios  
☎ 722 226 19 00, exts.: 135 10 61 y 135 10 69.

LA VERSIÓN DIGITAL  
CE:234/F/017/24



OFICIALÍA MAYOR

Issemym



# Prevención de **accidentes en el hogar**

Los accidentes constituyen la tercera causa de muerte en México, recuerda que, después de la vía pública, el hogar es el sitio más peligroso.

### ¿Quiénes tienen más riesgo de sufrir un accidente?



#### Niños

Están más expuestos a sufrir accidentes inesperados por su gran interés en explorar todo lo que les resulta nuevo y ayuda en su desarrollo y crecimiento.



#### Amas de casa

Las mujeres, a partir de los 45 años, sufren más lesiones en el hogar; la cocina es el área en donde se registran más accidentes.



#### Ancianos

Al envejecer, el control del equilibrio y la visión disminuyen, por lo tanto las caídas en el hogar son más frecuentes en las personas mayores.

### ¿Cómo prevenir?

#### Asfixias:

- No instale calentadores o estufas de gas en el interior de baños ni en habitaciones pequeñas y mal ventiladas.
- Evite que los bebés y niños jueguen con objetos pequeños.
- No utilice ropa de cama que pueda provocar estrangulamiento, como sábanas largas o cuellos estrechos.
- Impida que los niños usen bufandas demasiado largas.
- No deje a los niños solos en la bañera ni cerca de depósitos de agua.
- No permita que los niños corran con alimentos en la boca o jueguen mientras comen.



#### Caídas:

- Mantenga el suelo libre de obstáculos, procure que las superficies estén limpias y no utilice productos deslizantes.
- Compruebe que las escaleras (de mano o fijas) se encuentren en buen estado.
- No permita que los niños suban a sillas, literas o camas, ni que brinquen en ellas.



#### Intoxicaciones, alergias e irritaciones:

- Guarde en un lugar seguro, y fuera del alcance de los niños, los productos que representan algún riesgo como: medicamentos, productos de limpieza, insecticidas, solventes, barnices o pinturas.
- No mezcle sustancias.
- Coloque etiquetas a todos los productos cuando se compren a granel.

