



Cartilla para la Primera Infancia

Por un sano desarrollo



GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



MUJERES
SECRETARÍA DE LAS MUJERES



SIPINNA
SISTEMA ESTATAL DE PROTECCIÓN
INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS
Y ADOLESCENTES
ESTADO DE MÉXICO



Antecedentes

En México, las niñas y niños de 0 a 5 años 11 meses (primera infancia) tienen el menor nivel de desarrollo, se encuentran en situación de pobreza y se les destina el menor gasto público. Entre 2018 y 2020 a nivel nacional, el porcentaje de la población en Primera Infancia en condición de pobreza aumentó del 52.5% al 54.3%. En tanto que, el porcentaje en condición de pobreza extrema se incrementó del 9.9% al 11.8%.

(Pacto por la primera infancia de acuerdo a la estimación de pobreza multidimensional 2018-2020, elaborada por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL).

Nutrición

Los principales retos que enfrentan niñas y niños menores de 6 años están relacionados con la mala nutrición, durante y después del periodo de lactancia. A pesar de que la leche materna es el mejor alimento para bebés, ya que les proporciona todos los nutrientes que necesitan y ayuda a prevenir muchas enfermedades, se estima que solamente una tercera parte de las niñas y los niños menores de 6 meses recibieron lactancia materna exclusiva.

La ingesta de alimentos con exceso de grasas y azúcares ha contribuido a que uno de cada 20 niños y niñas menores de 5 años en México presente sobrepeso y obesidad. Esto coloca al país entre los primeros lugares en obesidad infantil, la cual se presenta con mayor frecuencia en los estados del norte y en comunidades urbanas. Al mismo tiempo, una de cada 8 niñas y niños menores de 5 años padece desnutrición crónica.

La desnutrición y la nutrición inadecuada se presentan principalmente en los estados del sur de México y en comunidades rurales; las personas más afectadas son quienes pertenecen a comunidades indígenas.

Educación

Aunque en general la mayoría de las niñas y niños de entre 3 a 5 años 11 meses tienen un desarrollo intelectual adecuado, en los hogares más pobres del país cuatro de cada 10 niñas y niños no lo alcanzan, ya que no se cuenta con recursos para adquirir juguetes y libros infantiles, estimulación temprana y actividades en apoyo al aprendizaje.

Violencia

Las niñas y niños de 0 a 5 años 11 meses también están en riesgo de sufrir violencia y descuido por parte de sus madres, padres o personas cuidadoras, lo que usualmente afecta su salud y desarrollo; además de causar dificultades en el aprendizaje o mayores probabilidades de contraer enfermedades infecciosas.

Foto

Datos personales

Nombre(s):	
Apellidos:	
Fecha de nacimiento:	
CURP:	
Domicilio:	

Adicionales

Tipo de sangre:	
Alergias:	

Datos madre/padre/tutor(a)

Nombre(s):	
Apellidos:	
CURP:	
Domicilio:	
Teléfono de contacto:	



Preconcepción



Marque con una X si ha recibido el servicio en alguna unidad de salud:

Orientación sobre planificación familiar	<input type="checkbox"/>
Orientación nutricional	<input type="checkbox"/>
Orientación o talleres sobre prevención de adicciones	<input type="checkbox"/>
Orientación sobre cuidados de salud antes de un embarazo	<input type="checkbox"/>

Embarazo



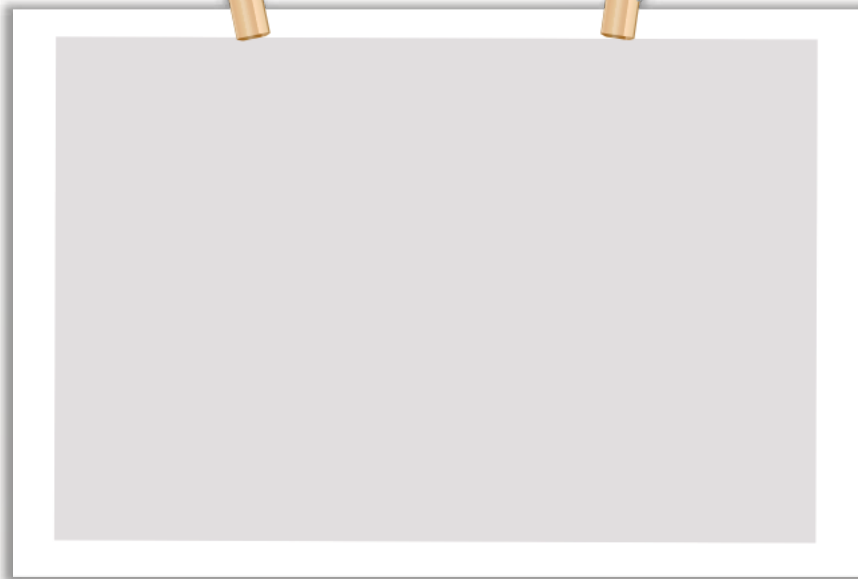
Marque con una X si ha recibido el servicio en alguna unidad de salud:

Orientación sobre cuidados prenatales	<input type="checkbox"/>
Orientación nutricional	<input type="checkbox"/>
Vacunas	<input type="checkbox"/>
Control de salud durante el embarazo	<input type="checkbox"/>
Acompañamiento de su pareja durante las citas de control	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre lactancia materna	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre prevención de parto prematuro	<input type="checkbox"/>
Asesoría de parto humanizado	<input type="checkbox"/>
Curso psicoprofiláctico	<input type="checkbox"/>
Taller para el acompañamiento de la pareja durante el parto	<input type="checkbox"/>
Sensibilización sobre el contacto piel a piel con la/el recién nacido	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre cuidados posparto	<input type="checkbox"/>

Embarazo



Mi primera ecografía



Fecha:

Nacimiento



Marque con una X si ha recibido el servicio en algún centro de salud de atención primaria:

Asesoría y acompañamiento de lactancia materna exclusiva	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre registro de nacimiento oportuno	<input type="checkbox"/>
Asesoría cuidados puerperio	<input type="checkbox"/>
Control de salud durante el embarazo	<input type="checkbox"/>
Talleres de participación y acompañamiento de su pareja	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre lactancia materna	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre un parto humanizado	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre cuidados posparto	<input type="checkbox"/>
Asesoría para la detección de la depresión posparto	<input type="checkbox"/>
Sensibilización y capacitación sobre el método canguro	<input type="checkbox"/>
Aplicación de las primeras vacunas al nacer	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre la importancia de la prueba tamiz	<input type="checkbox"/>

- Parto Cesárea Prematuro A término
- Único Gemelar Múltiple

Beneficios de la Lactancia Materna

Para la mamá

Ayuda a la recuperación de la mamá.

Reduce el riesgo de depresión posparto.

Disminuye el riesgo de cáncer de mama.

Ayuda a la remineralización ósea.



Para la/el bebé

Contiene anticuerpos que fortalecen su sistema inmune.

Brinda nutrientes necesarios para cada etapa de su desarrollo.

Reduce el riesgo de alergias.

Más fácil de digerir que la leche de fórmulas.

La Organización Mundial de la Salud recomienda que los bebés sean amamantados **exclusivamente durante los primeros 6 meses de vida**, y después introducir alimentos complementarios nutricionalmente adecuados y seguros, mientras se continúa con la lactancia materna hasta los 2 años de edad o más.

Primer año



Marque con una X si ha recibido el servicio en algún centro de salud de atención primaria:

Cartilla Nacional de Salud y primeras vacunas	<input type="checkbox"/>
Taller de crianza compartida, sensibilización del rol activo del padre	<input type="checkbox"/>
Orientación de temas de vigilancia sobre el desarrollo	<input type="checkbox"/>
Revisiones mensuales de peso y talla	<input type="checkbox"/>
Taller y asesoría sobre el inicio de la alimentación complementaria	<input type="checkbox"/>
Talleres de estimulación temprana	<input type="checkbox"/>
Talleres sobre reforzamiento para la lactancia materna	<input type="checkbox"/>

Estimulación para tu bebé



0 a 3 meses

- Toma las manos y pies de tu bebé, y juega con sus dedos.
- Realiza masajes en sus manos y pies.
- Acostado boca arriba, toma sus manos y realiza movimientos en círculo con sus brazos.



3 a 6 meses

- Tumbado boca arriba, haz suavemente el movimiento de la bicicleta con sus piernas.
- Mueve lentamente delante de la cara de tu bebé objetos y juguetes vistosos para estimular su vista.



6 a 12 meses

- Colócate enfrente de tu bebé y motívale a que imite tus expresiones faciales: cerrar y abrir los ojos, pestañear, abrir y cerrar la boca, sonreír, sacar la lengua, hacer sonidos.
- Estimula su movimiento, coloca juguetes alrededor para que intente alcanzarlos.



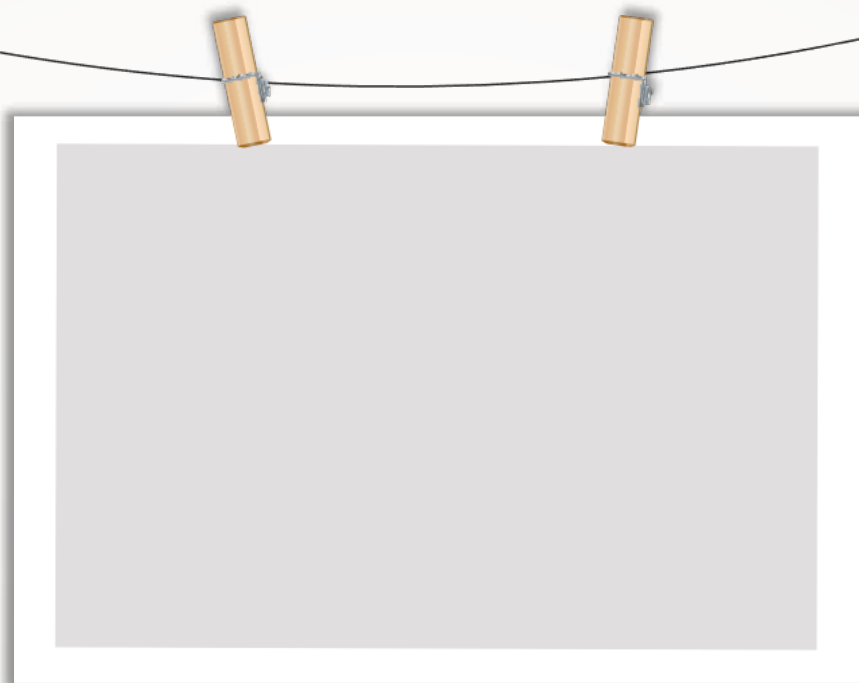
+ de 12 meses

- Enséñale a patear una pelota, si todavía no camina bien, ayúdale tomándole de sus manitas.
- Puedes estimular su lenguaje leyéndole cuentos, que los vea.

Primer año



Mis primeros pasos



Fecha:

De 1 a 3 años



Marque con una X si ha recibido el servicio en algún centro de salud de atención primaria:

Esquema de vacunación completo	<input type="checkbox"/>
Orientación sobre motricidad fina y gruesa	<input type="checkbox"/>
Orientación nutricional	<input type="checkbox"/>
Orientación o talleres sobre prevención de accidentes en el hogar	<input type="checkbox"/>
Revisión odontológica	<input type="checkbox"/>
Taller sobre los beneficios de la educación inicial	<input type="checkbox"/>
Taller de estimulación del lenguaje y comunicación para niñas y niños	<input type="checkbox"/>
Capacitación sobre el adecuado crecimiento y desarrollo de la niña o el niño	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre crianza positiva y vínculos afectivos con niñas y niños	<input type="checkbox"/>
Taller nutricional: el plato del bien comer	<input type="checkbox"/>
Aplicación de la prueba Evaluación del Desarrollo Infantil (EDI) (seguimiento y promoción del crecimiento)	<input type="checkbox"/>

De 1 a 3 años



Marque con una X si ha recibido el servicio en algún centro de salud de atención primaria:

Orientación para la alimentación saludable, prevención de anemia y sobrepeso	<input type="checkbox"/>
Taller de promoción de los derechos de niñas y niños	<input type="checkbox"/>
Taller para prevenir el abuso sexual infantil	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre la sensibilización y eliminación del castigo corporal en niñas y niños	<input type="checkbox"/>
Asesoría complementaria acerca de la lactancia materna	<input type="checkbox"/>
Taller para fomentar la cultura, el deporte y el esparcimiento de la niñez	<input type="checkbox"/>
Orientación y acompañamiento en los procesos de transición y adaptación de la niña o niño a la educación inicial	<input type="checkbox"/>

» Crianza Positiva «

¿En qué consiste la crianza positiva?

En educar a niñas y niños fomentando habilidades, capacidades y actitudes necesarias para la vida, desde el respeto y el cariño incondicional hacia ellos, evitando el castigo físico y psicológico como medida de disciplina.

Tips para fomentar una crianza positiva:

Comprende el comportamiento de tu hija o hijo en lugar de juzgarle; antes de corregir reflexiona por qué reaccionó de esa manera.

Comunícate; hablar con tu hija o hijo es algo muy valioso, reforzar el vínculo de confianza permite que ante cualquier situación incorrecta puedan comunicarse de manera positiva.



De 3 a 6 años



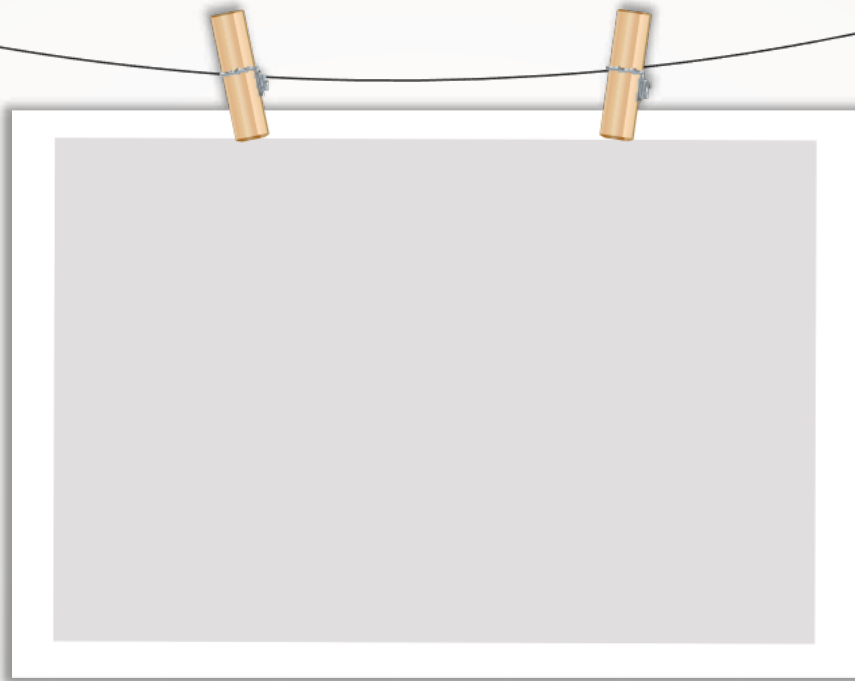
Marque con una X si ha recibido el servicio en algún centro de salud de atención primaria:

Orientación y acompañamiento en los procesos de transición y adaptación de la niña o niño a la institución de educación preescolar	<input type="checkbox"/>
Esquema de vacunación al día	<input type="checkbox"/>
Taller sobre la promoción de los derechos de niñas y niños	<input type="checkbox"/>
Taller para prevenir el abuso sexual infantil	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre la sensibilización y prevención del castigo corporal en niñas y niños	<input type="checkbox"/>
Taller para la prevención y detección del acoso escolar	<input type="checkbox"/>
Asesoría sobre nutrición en el entorno escolar	<input type="checkbox"/>
Taller sobre la participación de la niñez dentro del entorno familiar y escolar	<input type="checkbox"/>

De 3 a 6 años



Mi primer día de escuela



Fecha:

De 1 a 6 años



Salud Emocional

Marque con una X si ha recibido el servicio en algún centro de salud de atención primaria.

Asesoría para detectar algún trastorno en la salud mental de la niña o el niño	<input type="checkbox"/>
He recibido (madre o padre) consulta psicológica para tratar tristeza, ansiedad o depresión	<input checked="" type="checkbox"/>
Mi hija o hijo ha recibido consulta psicológica para tratar tristeza, ansiedad o depresión	<input type="checkbox"/>

Control de Peso y Talla



EDAD	PESO	TALLA
Al nacer		
1 mes		
3 meses		
6 meses		
1 año		
2 años		
3 años		
4 años		
5 años		
6 años		

Directorio de Apoyo



Número de Atención de Llamadas de **Emergencia 911.**



Servicio Nacional de **Denuncia Anónima 089.**



Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes del Estado de México.

dif.proteccion@edomex.gob.mx

Teléfono: 722 227 47 05 exts.: 118 y 119.



Para lograr la **localización de niñas, niños y adolescentes**, las primeras horas son decisivas, acude a la Agencia del Ministerio Público o al Módulo de Odisea más cercano.

Alerta AMBER Estado de México:

Teléfono: 800 890 29 40.

Coordinación Estatal de Alerta AMBER Estado de México:

Teléfonos: 722 238 20 12 y 722 283 21 00.





GOBIERNO DEL
ESTADO DE
MÉXICO



MUJERES
SECRETARÍA DE LAS MUJERES



SIPINNA
SISTEMA ESTATAL DE PROTECCIÓN
INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS
Y ADOLESCENTES
ESTADO DE MÉXICO