

Es toda acción u omisión intencional, cometida en contra de otro, que pone en peligro la integridad física, emocional, sexual, moral, social o la propia vida.

¿Sabías que la violencia familiar es un delito?

Los tipos de violencia pueden ser:

Física: uso de la fuerza física o de armas que lesionen o hieran.

Psicológica: abuso emocional, verbal o maltrato, mediante críticas, amenazas, insultos o comentarios despectivos.

Abandono: desamparo injustificado hacia uno o varios miembros de la familia con quienes se tienen obligaciones legales y que pongan en peligro su salud.

Sexual: cualquier comentario no deseado o contacto físico no deseado y sin consentimiento, desde tocamiento hasta penetración.

Económica: control del dinero; no informar el monto de los ingresos o impedir el acceso a ellos.

Patrimonial: control de los bienes patrimoniales y materiales, herencias y documentos personales como acta de nacimiento o credenciales.

Toma nota:

- Toda mujer tiene el derecho a vivir con dignidad y respeto.
- La violencia en contra de las mujeres y las niñas es un atentado a los derechos humanos.
- La forma de violencia más común es la ejercida por el marido o la pareja y puede iniciar desde el noviazgo.
- Una de cada cinco mujeres en México vive violencia de pareja.
- Las mujeres indígenas y minorías sexuales son los grupos más vulnerables de ser violentados.
- La violencia solo podrá prevenirse o erradicarse con valor y decisión para denunciar.
- Una relación violenta no solo afecta la autoestima, también la salud, la capacidad reproductiva y la participación en la vida pública.

Recomendaciones para prevenir la violencia:

- Educa en la salud, la comunicación y la participación social.
- Promueve estilos de vida saludables.
- Distribuye equitativamente las responsabilidades al interior de la familia.
- Desarrolla relaciones de respeto entre las personas.
- Fomenta la solución pacífica de conflictos, la detección y canalización de casos de violencia.

Tú y tu familia merecen una vida libre de violencia.



DESCARGA Y COMPARTE



LA VERSIÓN DIGITAL

/Tuissemym

@Issemym

IssemymVideo

El ISSEMyM te cuida, si sufres violencia acude a consulta.